

Kursplan

29.11.2021 - 05.12.2021

INJOY Eberswalde
Schleusenstraße 23
16225 Eberswalde
03334 236278
info@injoy-eberswalde.de



Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021	Samstag 04.12.2021	Sonntag 05.12.2021
09:15 - 10:00 Reha - Sport	10:15 - 11:00 Pilates	09:30 - 10:15 Wirbelsäule	10:15 - 11:00 Wirbelsäule	09:30 - 10:10 Body Art		10:00 - 11:00 deep Work / Slingfi...
09:15 - 10:00 Slingfit	11:00 - 11:30 Ballance / Beweglic...	11:00 - 11:45 Jumping*	11:05 - 11:35 Ballance / Beweglic...	10:15 - 11:00 Pilates		11:00 - 11:45 Jumping*
10:05 - 10:50 Wirbelsäule	11:00 - 11:45 Sitz-Reha -Sport	11:00 - 11:45 Reha - Sport	17:00 - 17:45 Ballance Kids	11:05 - 11:50 Reha - Sport		
16:15 - 16:55 Wirbelsäule	16:45 - 17:30 Reha - Sport	11:05 - 11:35 Ballance / Beweglic...	17:15 - 18:15 Hot Iron	16:45 - 17:30 Reha - Sport		
17:00 - 18:00 Hot Iron	17:00 - 18:00 Hot Iron	16:45 - 17:30 Pilates	18:30 - 19:30 deep Work	17:00 - 18:00 Hot Iron		
18:15 - 19:00 Jumping	17:30 - 18:15 Bungee Fitness*	16:45 - 17:30 Reha - Sport	18:50 - 19:15 Ballance / Beweglic...	17:15 - 18:00 Bungee Fitness		
19:15 - 20:00 Reha - Sport	18:15 - 18:45 Fitness Ampel*	17:45 - 18:30 Jumping*	19:15 - 20:00 Reha - Sport	18:15 - 19:00 Jumping		
	18:30 - 19:15 Slingfit	17:45 - 18:45 Yoga				
	18:30 - 19:30 Cycling	18:45 - 19:30 Zumba				
	18:50 - 19:15 Ballance / Beweglic...					

- Figurkurse
- HKL / Abnehmen
- Körper und Geist...
- Rücken und Gelen...
- Schließung
- Öffnung

Stand: 29.11.2021